



Secciones

**LA NACIÓñ**  
INDEPENDIENTE DESDE 1946

SOFIA

Publicidad

**El País**

## Marcha 8M: Cientos de mujeres, de todas las edades, marcharon contra la violencia machista

Caminata inició a las 2 p. m. desde el Parque Central entre cánticos, pancartas y tumbacocos con consignas en favor de los derechos de las mujeres y en contra de la violencia de género

[Regalar](#) [Escuchar](#)

Por Fernanda Matarrita Chaves

08 de marzo 2025, 04:11 p. m.



JorgeNavarro para La Nación yLa Teja

"Nos sembraron miedo y nos crecieron alas", se podía leer en una de las pancartas que llevó una de las asistentes a la marcha del 8M. Foto: (Jorge Navarro/Jorge Navarro)

La ausencia de 11 mujeres en la **marcha del Día Internacional de la Mujer**, este sábado 8 de marzo, fue notable y dolorosa para quienes caminaron desde el Parque Central hasta la plaza de la Democracia, en el centro de San José.

En la caminata, que arrancó a la 2:06 p. m., faltaron las 11 hijas, **mamás y hermanas que perdieron la vida por su condición de género en los primeros dos meses del año**, víctimas de la violencia machista que no cesa en el país ni en el mundo, y por la que hoy cientos de miles de mujeres, de muchas naciones y de diferentes edades, caminaron alzando la voz al unísono de: "**Ni una menos**".

Solo han pasado 67 días desde que empezó el 2025, y **la cifra de feminicidios supera cualquier otra registrada en el mismo periodo de tiempo, en la última década**. Las mujeres **marcharon, gritaron y reclamaron por la incesante violencia de género**. Lo hicieron con su voz, con consignas y con carteles en los que plasmaron su lucha.

Familias completas, grupos de amigas o mujeres que llegaron solas y encontraron una compañera solidaria fueron parte de las **imágenes de este 8M**, en el que todas marcharon con el mismo propósito.

**LEA MÁS: ¿Qué puede aprender Costa Rica del país con mayor igualdad de género del mundo?**



“Sanar en voz alta evita que otras mueran en silencio”, se lee en un cartel de tamaño carta que Daniela Vega, vecina de Coronado, trajo a la marcha. (Jorge Navarro/Jorge Navarro)

**“Sanar en voz alta evita que otras mueran en silencio”**, se podía leer en un cartel de tamaño carta que Daniela Vega, vecina de Coronado, llevó a la marcha.

Publicidad

Esta madre, de 32 años, alzó la voz por ella, por su hija, una adolescente de 14, y por todas las mujeres.

Publicidad

“Esta es la frase de una canción que habla de femicidios: *Luciérnaga*, de José Madero. Vengo hace muchos años, **micho por nuestros derechos, por la justicia social, tengo una hija que va para arriba y necesitamos un mundo más equitativo** para que ella sepa que puede salir y volver tranquila a casa”, dijo Daniela, quien iba acompañada de una amiga.



JorgeNavarro para La Nación y La Teja

Cientos de mujeres marcharon este sábado 8 de marzo, en San José, para alzar la voz en contra de la violencia machista, en un 2025 que arranca con un aumento histórico en el número de femicidios, agresiones sexuales y violencia doméstica. Foto: (Jorge Navarro/Jorge Navarro)

## Lonas, porras y símbolos feministas

Alrededor de Daniela, decenas de personas se organizaron en el Parque Central para iniciar con la marcha que estaba convocada para la 1 p. m.. **Bebés, niños y niñas y hasta mascotas** se unieron a la actividad que reclamó **derechos e igualdad**. Lonas con mensajes, accesorios con símbolos feministas y porras que hacían eco por medio de tumbacocos, fueron parte del ambiente de un sábado en el que el sol era cada vez más candente.

"Mis gatos no van a entender si un día no vuelvo a casa". "Qué los secretos familiares no cubran a los violadores". "Que la vergüenza cambie de bando". "Somos el grito de las que ya no tienen voz", son algunas de las frases que sobresalían en medio de la marea de mujeres que marchaba entre cánticos por la avenida segunda.

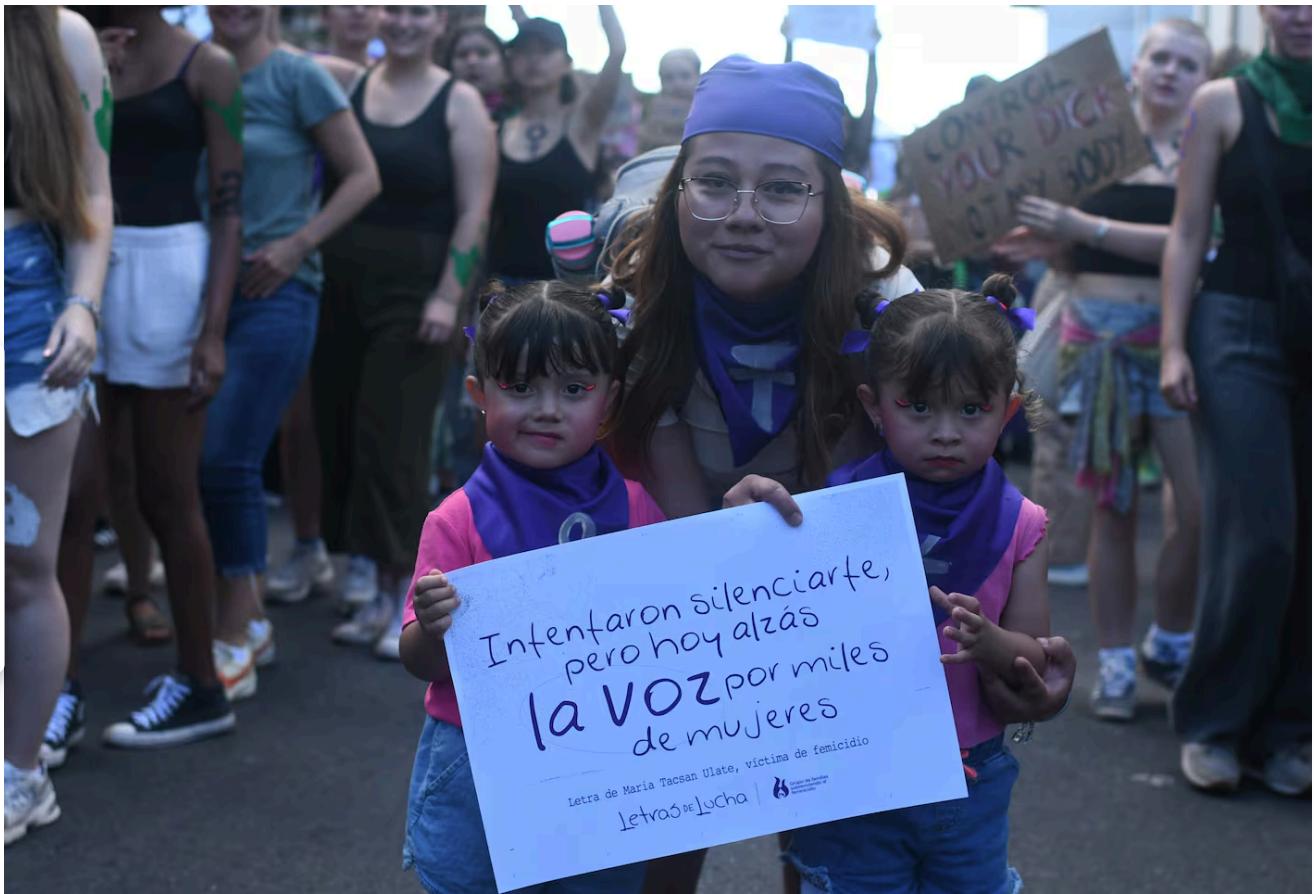


Cientos de mujeres marcharon este sábado 8 de marzo, en San José, para alzar la voz en contra de la violencia machista, en un 2025 que arranca con un aumento histórico en el número de femicidios, agresiones sexuales y violencia doméstica. Foto: (JorgeNavarro para LaNacionyLaTeja/Jorge Navarro para La Nación y La Teja.)

## La voz de todas las mujeres

Con solo cuatro años, Aitana e Isabela Vega Chaves participaron en su primera marcha del Día de la Mujer. Las mellizas, vecinas de Coronado, llegaron acompañadas por Natalia Chaves, su mamá, de 28 años y quien tiene fe de que esta sea la última caminata a la que ella y las pequeñas tengan que asistir para solicitar el derecho a vivir seguras.

"Las traigo esperando que tengan un futuro libre, que puedan salir tranquilas y sin temor. Vengo esperando que podamos tener seguro algo que por lógica se nos tiene que dar", dijo la mamá, quién autorizó la mención y aparición de las menores de edad en esta nota.



Natalia Chaves, junto a sus mellizas Aitana e Isabela Vega Chaves, durante la marcha del Día de la Mujer. Foto: (Jorge Navarro para LaNacionyLaTeja/Jorge Navarro para La Nación y La Teja.)

A la caminata, en la que imperó el orden, asistieron colectivos feministas, el grupo de familias sobreviviendo al femicidio, representantes de Transvida, quienes clamaron por los derechos de las mujeres trans, personas nicaragüenses, entre otras agrupaciones.

## Justicia para Julieta Fernández

La familia de Julieta Fernández, adulta mayor asesinada en junio del 2024, encabezó la marcha pidiendo justicia.

Por la muerte de Fernández está detenido un sospechoso de 26 años. Los familiares de la señora marcharon porque, según aseguraron, pronto vencerá la prisión preventiva que cumple el sujeto no están seguros de que la amplíen.

Durante la actividad también estuvo, en representación del Instituto Tecnológico de Costa Rica (TEC), María Estrada Sánchez, rectora de la institución y la única mujer dirigiendo una de las cinco universidades públicas del país.

**"Las mujeres nos unimos en colectivo para caminar hacia la igualdad, que cada día haya menos brechas en los espacios donde estamos las mujeres tomando decisiones,** espacios también como las carreras STEM, donde hay menos participación (de mujeres), principalmente en

ingeniería, en la parte tecnológica y en las matemáticas. Sin duda, también caminamos por **los derechos y la seguridad, la educación y la salud**: necesitamos que se apoyen más las políticas públicas para el bienestar de todas las personas”, afirmó la también presidenta del Consejo Nacional de Rectores (Conare).

Estrada agregó que cuando una mujer accede a la educación, no solo se genera un impacto en su familia, sino también en su comunidad y en las generaciones que vienen atrás. “**Yo hoy camino hacia la igualdad. Es importante caminar con este colectivo de mujeres**: cada una con sus realidades, visiones y sus situaciones estamos aquí por las que ya no las tenemos”.



Cientos de mujeres marchan este sábado 8 de marzo, en San José, para alzar la voz en contra de la violencia machista en un 2025 que arranca con un aumento histórico en el número de femicidios, agresiones sexuales y violencia doméstica. Foto: (JorgeNavarro para LaNacionyLaTeja/Jorge Navarro para La Nación y La Teja.)



Únase al canal de La Nación en WhatsApp

### Reciba el boletín: En Corrillos Políticos

Le explicamos los hechos políticos de la jornada y cómo inciden en la vida de los ciudadanos

cortessofia87@gmail.com

Suscríbeme

Deseo recibir comunicaciones

Publicidad

8M

Día Internacional de la Mujer

Violencia machista

Feminicidios en Costa Rica

Violencia de género



## Fernanda Matarrita Chaves

Periodista de Educación con experiencia en temas de niñez, salud y DDHH. Licenciada en Comunicación de Mercadeo. Ganó el Premio nacional al mejor contenido sobre Niñez y Adolescencia del CNNA y UNICEF en el 2022 y el 2021. Recibió el Premio regional y del Caribe de Periodismo de Salud de Fedefarma 2022. Redactora del año La Nación 2021.



LE RECOMENDAMOS

**¿Su visa a Estados Unidos por vencer? Conozca los cambios en el proceso de entrevista**



**Consternación en Alajuelense por muerte de futbolista de 15 años que dejó huella en el club**



**Remate de propiedades: BCR tiene casas en venta con hasta 60% de descuento**

En beneficio de la transparencia y para evitar distorsiones del debate público por medios informáticos o aprovechando el anonimato, la sección de comentarios está reservada para nuestros suscriptores para comentar sobre el contenido de los artículos, no sobre los autores. El nombre completo y número de cédula del suscriptor aparecerá automáticamente con el comentario.

Publicidad

## Lo más leído

**La prensa de Argentina se rinde ante Keylor Navas**

**Familiares de mujer desaparecida en Santa Ana ya vieron cámaras de seguridad: Esto es lo que observaron**

**Atención, motociclistas: podrían imponerles esta multa por llevar un acompañante en la moto**

**¿Su visa a Estados Unidos por vencer? Conozca los cambios en el proceso de entrevista**

**Madre desapareció después de retirar efectivo en el banco para pagar carro**

Publicidad



© 2025 Todos los derechos reservados, cualquier uso requiere autorización expresa y por escrito de Grupo Nación GN S.A.

**Sobre nosotros**

[Grupo Nación](#)

[La Teja](#)

[El Financiero](#)

[Revista Perfil](#)

[Sabores](#)

[Aplicaciones](#)

[Boletines](#)

[Versión Impresa](#)

## **Negocios**

[Todo Busco](#)

[Parque Viva](#)

[Pauta con nosotros](#)

[Printea](#)

## **Términos y condiciones**

[Políticas de privacidad](#)

[Condiciones de uso](#)

[Estados financieros](#)

[Reglamentos](#)

## **Servicio al cliente**

[Contáctenos](#)

[Centro de ayuda](#)

[Planes de suscripción](#)



Miembro del Grupo de Diarios América (**GDA**)